

# 防溺十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，  
不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可  
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在  
水中，小心失溫

第三招



湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場  
氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆



# 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☑ 選擇合法地點
- ☑ 應有家長陪同
- ☑ 留意天氣變化
- ☑ 避免危險行為
- ☑ 學會水中自救
- ☑ 不穿吸水衣褲



## 緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

## 相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
3. 行政院災害防救委員會的救災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

# 救溺五步

## 叫叫伸拋划 救溺先自保

### 叫

大聲呼救



### 叫

呼叫 119、118  
110、112



### 伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



### 拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



### 划

利用大型浮具划過去  
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您



# 臺中市主要危險水域地點標示




## 水上安全警告標語




## 水上安全禁止標語



編號	行政區	近年易發生溺水地點	
1	東勢及和平區	附近之中崙溪水域	
2	太平區	坪林橋至溪洲橋及大里區大里橋附近之大里溪水域	
3	西屯區	西屯路三段附近筏子溪水域	
4	大里及太平區	附近之草湖溪水域	
5	東勢區	沙連溪新崙橋附近水域	
6	太平區	頭汴坑溪北田路3號橋附近水域	

編號	行政區	危險水域地點	
1	太平區	頭汴坑溪一江橋附近水域 頭汴坑溪蠅蝠洞附近水域 頭汴坑溪仙女瀑布附近水域 頭汴坑溪靠近護國清涼寺之中埔三、四號橋下方水域	
2	烏日區	烏溪、貓羅溪及大里溪等水域	
3	大肚區	大肚溪(高速公路橋下)水域	
4	東勢區	東勢大橋上、下游之大甲溪水域	
5	東勢區	沙連溪觀瀛橋附近水域	
6	東勢區	大安溪大峽谷水域〈苗栗縣卓蘭鎮交界處〉	
7	新社及東勢區	龍安橋、天福橋等附近之大甲溪水域	

編號	行政區	危險水域地點	
8	和平區	谷關到麗陽段之大甲溪水域 谷關神駒谷溪底之大甲溪水域 天輪電廠下方之大甲溪水域	
9	石岡區	石岡水壩集水區水域 石岡水壩上、下游之大甲溪水域	
10	豐原區	自埤豐橋經大甲溪鐵橋至后豐大橋下游500公尺處之大甲溪水域 軟埤仔溪水域自角潭路角潭橋起至三環路止 葫蘆墩圳水域自大甲溪取水口起至圓環北路止 八寶圳水域自大甲溪取水口起至三豐路止	
11	大安區	大安海水浴場除本府111年5月17日公告限制開放範圍以外之水域	

臺中市政府教育局 提醒您，除上述主要危險水域不得前往戲水外，其餘水域仍請民眾注意凡有豎立警告牌之水域亦不得前往從事水域遊憩活動。